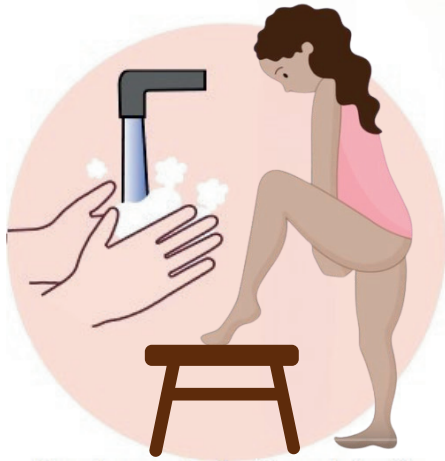
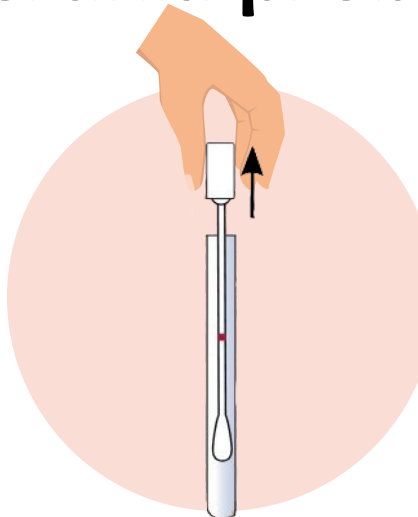


Instrukcja dotycząca samodzielnego pobierania próbek HPV

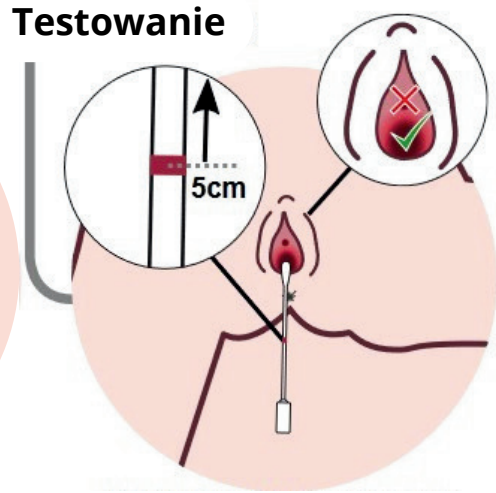


Przed przystąpieniem do wykonania testu dokładnie umyj ręce. Zdejmij ubranie i przyjmij dogodną dla siebie pozycję z uniesioną nogą. Oprzyj ją np. na krześle.

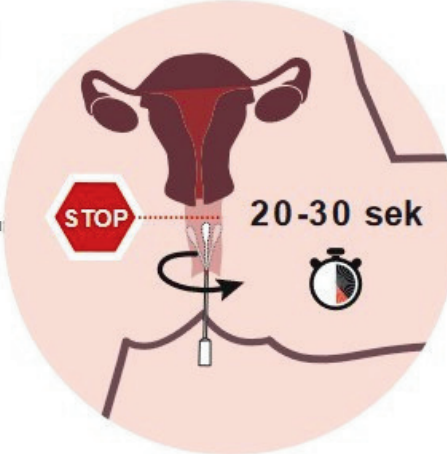


Otwórz tubkę trzymając za nakrętkę patyczka testowego. Wyjmij patyczek, pamiętając aby nie dotknąć nim żadnej powierzchni.

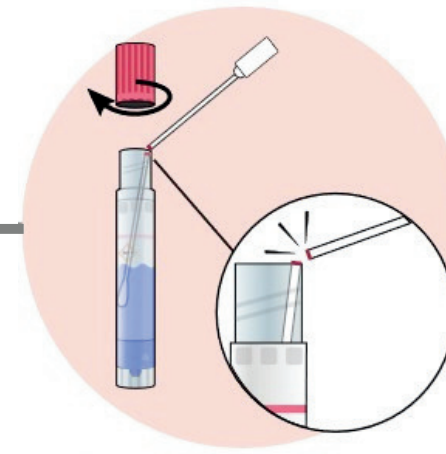
Testowanie



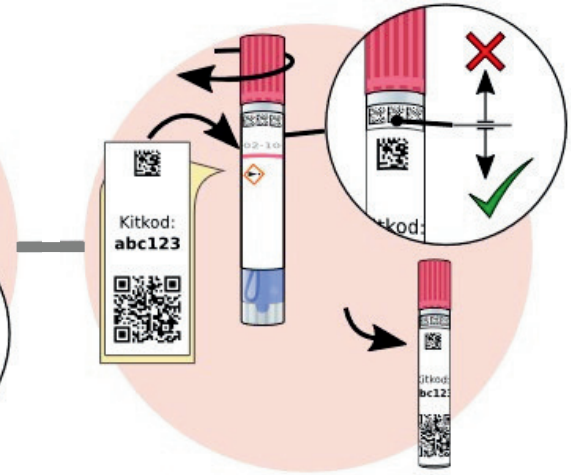
Patyczek testowy ma czerwone oznaczenie, które pokazuje 5 centymetrów. Wsuń patyczek do pochwy aż do czerwonego oznaczenia. Patyczka testowego nie należy wkładać do cewki moczowej!



Nie należy zbliżać patyczka testowego do szyjki macicy. Obracaj patyczek testowy przy ściankach pochwy przez około 20-30 sekund.



Ostrożnie otwórz próbkówkę, aby płyn się nie wylał. Wyjmij patyczek z pochwy, włóż do próbkówki i odłam w miejscu zaznaczenia.



Zamknij próbkówkę z zanurzonym patyczkiem testowym poprzez zakręcenie nakrętki. Umieść naklejkę z kodem QR pod małymi kropkowanymi kwadratami.

Pakowanie



Umieść zamkniętą próbkówkę w plastikowej torebce strunowej z chłonnym papierem. Zamknij szczelnie torebkę.

Lista kontrolna

- ☐ Na próbkówce nakleiłam etykietę z kodem QR.
- ☐ Próbówka znajduje się w zamkniętej torebce strunowej



Przełącz gotowy pakiet położnej lub lekarzowi w gabinecie. Pamiętaj o uzupełnieniu ankiety satysfakcji po wyjściu z gabinetu.